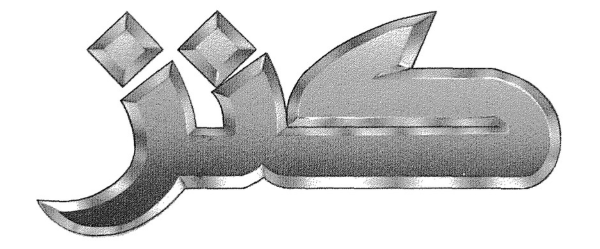
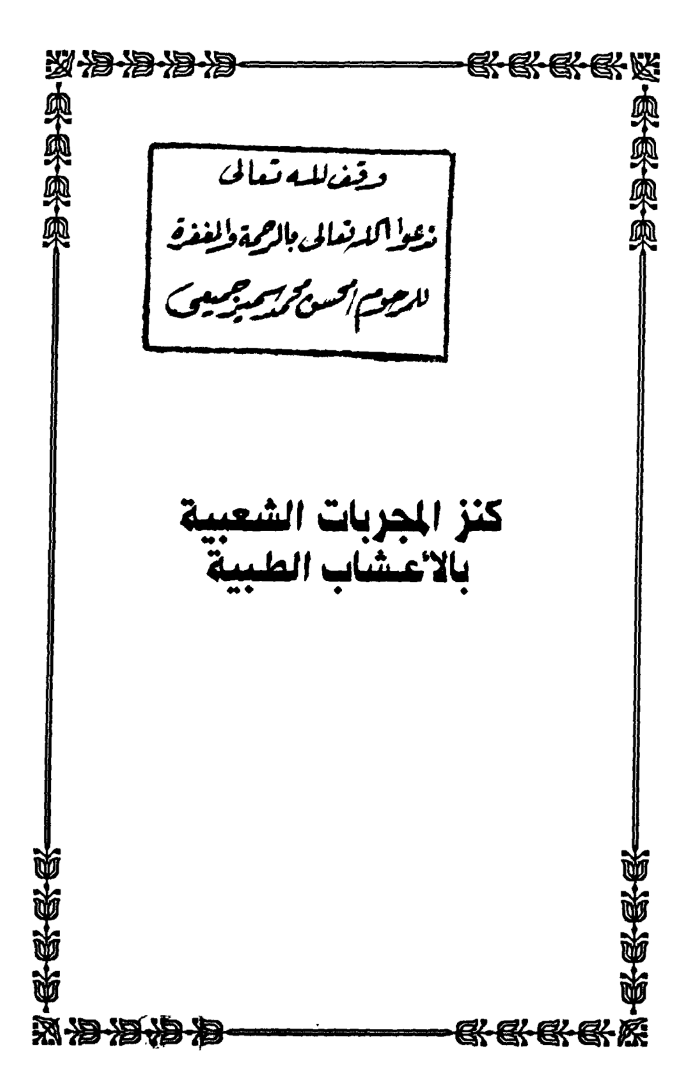


المجربات الشعبية بالأعشاب الطبية

تأليف
أبو الفداء محمد عزت محمد عارف



كنز المجربات الشعبية
بالأعشاب الطبية

بسم الله الرحمن الرحيم

أبو الفدا

محمد بن عزت محمد عارف

كاتب إسلامى

التاريخ : جماد أول ١٤١٤ هـ

الموافق : أكتوبر ١٩٩٣ م

يسرنا أن نفوض بهذا السيد / **كامل حنفى عمران**

صاحب ومدير عام مطابع الوليد بالقاهرة

فى طبع وتوزيع كتابنا « **كنز المجربات الشعبية بالأعشاب الطبية** » ، وله فى ذلك حق مقاضاة كل من يجرؤ دون إذننا على طباعة هذا الكتاب ونيابة عنا ، وله فى ذلك التوقيع ورفع القضاء واستلام الأحكام فيما تختص بموضوع هذا الكتاب فقط حيث أنه صاحب الحق فى طباعته ونشره بجمهورية مصر العربية ، وذلك بمقتضى الشريعة الإسلامية الغراء .

والله من وراء القصد ؛

المؤلف

أبو الفدا



المقدمة

الحمد لله على نعمة الإسلام والصلاة والسلام على خير الأنام وعلى آله وصحبه الكرام .

أما بعد .. .. ..

فإن العلوم كلها قد جاءت من فتوحات الله على عباده العلماء ﴿ علم الإنسان ما لم يعلم ﴾ ، ومعلوم أن العلوم هى ثلاث : علم أديان ، وعلم أبدان ، وعلم بلدان .

وهى الدعائم التى يعلو بها صرح أى حضارة فى المعمورة ؛ على مر الزمان .

وبما أن علم الأديان (ولا دين إلا الإسلام) للروح ونظام الحياة للإنسان ... فإن علم الأبدان يحفظ علينا صحتنا ، كوقاية وعلاج ، وقد مر ذلك العلم وهو علم الطب والتداوى بمراحل تاريخية بين مد وجزر لدرجة أننا رأينا معمرين بلغوا الألف عام فى سابق العهد والزمان ؛ كنوح عليه السلام . وبلغوا من التفوق فى هذا العلم لدرجة

أن حنطوا الأبدان وكأنهم نيام ، فهذا إن دلّ فهو دليل التقدم العلمى والرقى الحضارى ، الذى تعجز حضارتنا المعاصرة أن تضاهيه . ومع مر الأجيال تتابعت خبرات ومجربات توارثتها الشعوب علماً وعملاً ؛ لما فيها من فرائد الفوائد فى منفعة الإنسان ؛ كالمجربات الشعبية للتداوى بالأعشاب الطبية ، فتفكرت فى الأمر ملياً وتدبرت حال الناس جلياً ، فاستعنتُ بالله ، ونظرت فِى المراجع القديمة والحديثة عن التداوى بالأعشاب مع مطابقة ما كُتب على ما يجربه الناس ، فوجدت الحقيقة كنزاً ، وإن كان صغيراً إلا أن قيمته من حيث المنفعة والفائدة للناس - على ما سترى عزيزى القارئ - وإلى الله يرجع الفضل كله ، وهو الشافى وحده ﴿ وإذا مرضت فهو يشفين ﴾ .

وصلِّ اللّهم على سيدنا محمد ﷺ الرحمة المهداة والنعمة المسداة ، وعلى آله وصحبه ومن اتبع هداه .. ..

﴿ وآخِرُ دَعْوَانا أنَّ الحَمْدُ لله ربُّ العَالِمين ﴾

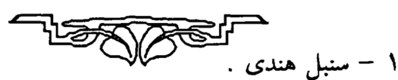
أبو الفدا - مصر

غرة ربيع الأول - ١٤١٤ هـ

بسم الله الرحمن الرحيم

كنز
المجربات الشعبية
بالأعشاب الطبية

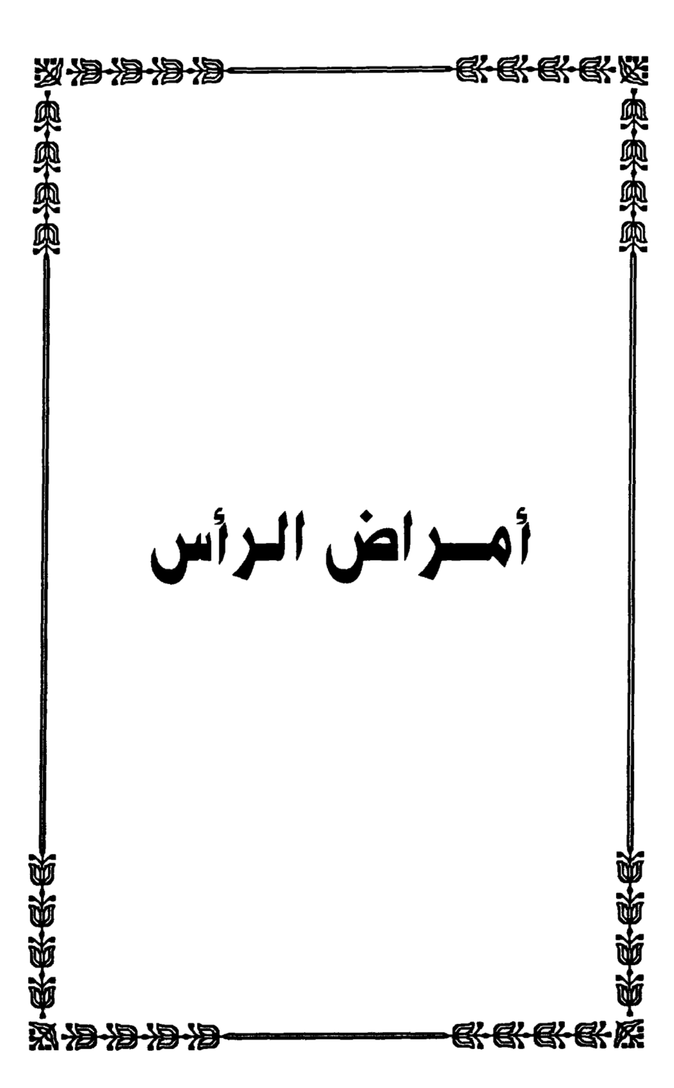
(معجون عجيب لكل الأمراض)



١ – سنبل هندى .
٢ – مستكة .
٣ – زعفران .
٤ – طباشير .
٥ – قرفة .
٦ – أذخر .
٧ – أسارون .
٨ – قسط حلو .

٩ - غافث .
١٠- عود هندى .
١١- فوة .
١٢- إكليل الجبل .
١٣- هيل .
١٤- حب بسان .
١٥- رواند .
١٦- بزر كاشوت .
١٧- بزر كرفس .
١٨- بزر هنديا .
١٩- قرنفل .
٢٠- ورق ورد بلدى .
٢١- عسل نحل ١ كيلو .
٢٢- حبة البركة .

يؤخذ من كل عشب بعد طحنة ملعقة صغيرة ويخلط الكل سوياً فى كيلو عسل منزوع الرغوة ، وعلى نار هادئة لمدة ربع ساعة يطبخ حتى يعقد كالحلوى وتعبأ فى برطمان ، وتؤخذ منه ملعقة بعد الغداء يومياً فإنه معجون عجيب النفع للصحة والعافية وللوقاية والقوة .



أمـــراض الرأس

الصــــداع

* تؤخذ ملعقة كبيرة من المرزنجوش (البردقوش – عيرة) فى كوب ماء ساخن وينقع فيه لمدة ساعة ، ثم يصفى ويحلى بعسل ويشرب عند الشعور بالصداع فقط .

* يؤخذ نعناع ويخرط ويوضع لبخة على مكان الصداع مع شرب مغلى البابونج كالشاى .

للشـقيـقـة

* يؤخذ اللوز ويطحن ثم يوضع منه قدر ملعقة كبيرة فى كوب ماء ساخن وتؤخذ قطعة قماش تغمس فى الماء وتوضع كمادات على مكان الشقيقة وياحبذا لو وضع اللوز وسط القماشة .

* يؤخذ رماد ويعجن بخل مخفف ويوضع لبخة على مكان الشقيقة مع شرب مغلى الينسون والكمون كالشاى .

لعلاج الصلع

* لمنع انتشار الصلع يؤخذ إكليل الجبل (ندى البحر - حصا البان) ، ويطحن وتؤخذ منه قدر ملعة كبيرة تنقع فى ماء ساخن قدر ربع لتر (لمدة ساعة) ، وتغسل بها الرأس .

* يؤخذ قرن ماعز ، ويحرق ثم يُطحن ، ويُعجن فى زيت سمسم وتدهن منه الصلعة مرة واحدة يومياً .

لعلاج القراع والثعلبة

* يؤخذ بارود ويعجن فى ثـوم مطحـون ويدهـن به بعـد تشـريط الرأس (مجرب) .

* تؤخذ حبة سوداء وخل وزنجبيل يخفف الخل بماء قدر ربع لتر ، وتوضع ملعقة كبيرة من الحبة السوادء وملعة صغيرة زنجبيل ويمزج ذلك وتدهن منه الرأس يومياً .

مركب لجميع أمراض الشعر

* يؤخـذ زيت نارجيل (جـوز وهند) ، وزيت بان ، وطحين بامية وزيت سمسم ؛ بمقادير متساوية ، ويعبأ فى زجاجة ويدهن الشعر منه يومياً .



أمــراض العــيون

للعيون

* الكى جهة الرسغ المواجه للعين المريضة ناحية أسفل الإبهام يُعَالِج الرمد والتهابات العين .

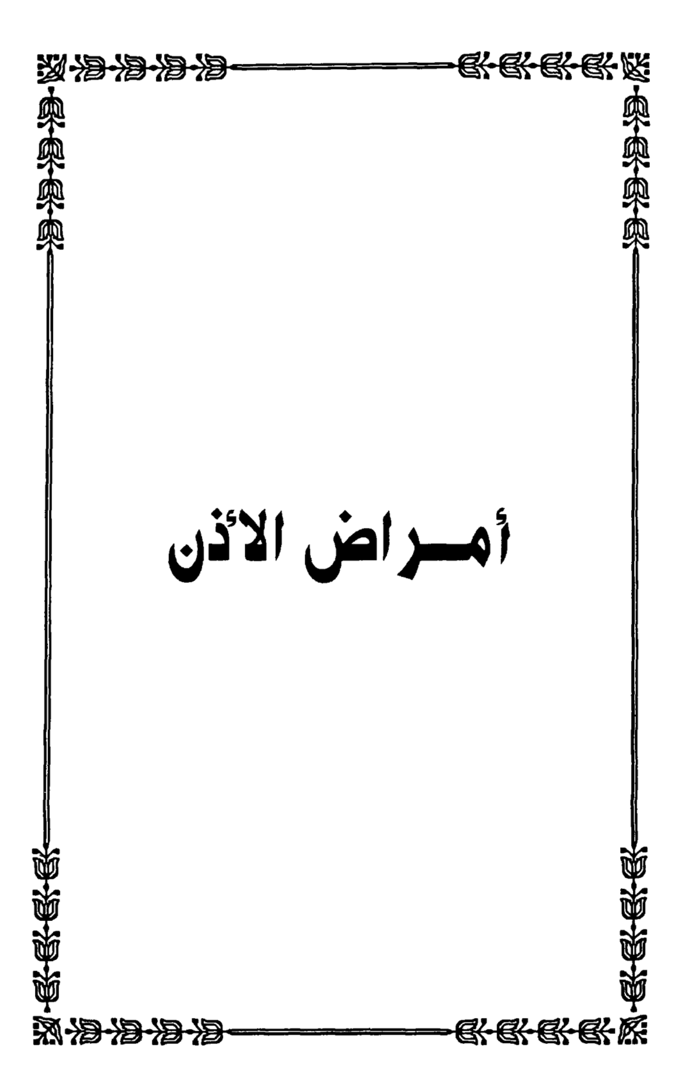
* الكحل بالأثمد عظيم النفع للعيون .

* للدمعة يقطر فى العين زيت زيتون .

* لضعف النظر يكثر من أكل الجزر مع التكحل بالعسل والبصل .

* الكمأة عظيمة النفع للعيون ، وخاصة الرمد الربيعى .

* تقطير عصير البقدونس للرمد الربيعى .



أمـــراض الأذن

لآلام والتهابات الأذن

* يقطر فى الأذن المريضة زيت اللوز الحلو صباحًا ومساءً .

* بخار البابونج المغلى يعرض بقمع نحو الأذن .

للصمم

* زيت الخردل يقطر فى الأذن .

* دهن نوى الخوخ يقطر فى الأذن .

لطنين الأذن

* يقطر من زيت حبة البركة قبل النوم .

* بخار عسل النحل من خلال قمع نحو الأذن فإنه عجيب .

أمــراض
الجــهاز التنفســى

الكحة

* زيت حبة البركة عظيم النفع لذلك وذلك تناول ملعقة صغيرة بعد كل وجبة .

* يؤخذ الصعتر (الزعتر) ويطحن ويضاف عليه السمسم ويؤكل بزيت الزيتون (الكدقة) صباحاً ومساءاً .

* تشرب ملعقة صغيرة من زيت اللوز الحلو بعد كل أكل .

* يشرب الينسون كالشاى صباحاً على الريق محلى بعسل نحل .

* يشرب مغلى ورق الجوافة كالشاى صباحاً ومساءاً .

للربو

* تدخن (كالسيجار) أوراق البوصير الأبيض أو الحرجل .

* عصير الجزر مفيد جداً لمريض الربو .

* تدخن (كالسيجار) الأوراق المجففة لنبات حشيشة السعال وتشرب الزوفا كالشاى يومياً .

* يشرب زهر الخزامى (هنان) كالشاى مساءاً .

* يتغرغر المريض بمغلى الخبيزة صباحاً ومساءاً .

* تدخين السكران (الشوكران) كالسيجار مفيد جداً ومجرب لعلاج الربو .

* يؤخذ اللبلاب الأرضى (كفة مدادة) وينقع كالشاى فى ماء ساخن من المساء للصباح ويشرب قدر كوب على الريق يومياً .

* يؤخذ لسان الحمل (آذان الكبش) «نبات» ، ويوضع منه ملعقة كالشاى على كوب ماء ساخن ويترك لمدة نصف ساعة ثم يصفى ويشرب محلى بعسل قدر كوب .

* تؤخذ نديه مستديرة (دروسيرة) وتشرب مغلية كالشاى يومياً مساءاً .

* يشرب عرق الحلاوة بعد نقعه من المساء للصباح قدر فنجان .

السـل

* سف النخالة (الردة - غلاف القمح) قدر ملعقة صغيرة بعد كل وجبة طعام .

* أكل القنفذ البحرى يقضى على مرض السل .

* الوج (قصب الذريرة) يشرب كالشاى صباحاً ومساءاً .

* تشرب أزهار لسان الحمل بعد تحليته بعسل نحل صباحاً ومساءاً .

* بلع فص ثوم بعد كل أكل بكوب لبن محلى بعسل بعد كل وجبة طعام (مجرب) .

للالتهابات الرئوية

* يؤخذ كوب ماء ساخن وتوضع فيه ملعقة كالشاى من صعتر برى مطحون ويترك لمدة نصف ساعة ثم يحلى بعسل ويشرب صباحاً ومساءاً (مجرب) .

* تؤخذ ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة بعد كل أكل مع تناول فص ثوم مقطع بفنجان عسل نحل صباحاً ومساءاً .



أمـراض القلـب والدورة الدمـوية

خفقان القلب

* يشرب الترنجان (مليسا) كالشاى صباحاً ومساءً .

* أكل الذرة الشامى مسلوقة رائع لعلاج الخفقان ، ومقوى للقلب .

* شرب قطرات من العنبر المحلول على كوب حليب محلى بالعسل عظيم النفع لذلك .

* أكل نبات الرجلة يعالج الخفقان ويقوى عضلة القلب .

* شرب فعلى لسان الثور (قدر ملعة صغيرة) مع برادة خشب الصندل (قدر ملعة صغير) قدر كوب محلى بعسل.

لعلاج ارتفاع الضغط

* شرب العرقسوس كل أسبوع مرتين .

* أكل الذرة الصفراء (الشامى) مسلوقة عظيم النفع لذلك .

* تناول حبات من حب العزيز عظيم النفع لذلك .

لعلاج انخفاض الضغط

* يشرب حليب بقرى محلى بالعسل كل يوم .
* جنستا الصباغين يشرب كالشاى محلى بسكر نبات مع تدليك الصدر بزيت الزيتون .

لتقوية القلب

* يؤكل الزعتر بالجبن وزيت الزيتون يقوى القلب وينشطه .
* أكل نبات الرجلة مع السلطة عظيم النفع لتقوية القلب .
* قطرات من دهن الصندل (نوع من الخشب العطرى كالعود) على كوب حليب يقوى القلب ويفرحه .
* أكل اليقطين (الدباء - القرع) مطبوخاً بحليب وعسل ومكسرات يقوى القوى ، ويشد البدن .



أمــراض
الجــهــاز الـهــضــمــى

لقروح الفم

* ينقع لسان الحمل (آذان الجدى) فى ماء من المساء للصباح ، ثم يتمضمض به .

* تؤخذ ملعقة عسل على الريق مع مغلى الحبة السوداء .

* دهن الفم بالطحينة مع شرب الليمونادة بكثرة .

* أكل الرمان بقشره مفيد جداً وكذلك السفرجل .

لالتهابات المعدة

* يؤخذ كركم (هرد) مطحون قدر ملعقة صغيرة وتمزج بزلال بيض وتؤكل على الريق يومياً .

* تشرب البتولا البيضاء كالشاى صباحاً ومساءاً .

* أكل المهلبية جيد لذلك .

* أكل الطماطم يقضى على التهاب المعدة .

* شرب الحليب بالعسل يومياً من أعظم الأدوية لعلاج التهاب المعدة .

* شرب مغلى البابونج يهدئ ويسكن .

الزغطة «الفواق»

* كمون مع الخل بكوب ماء يشرب (مجرب) .

* مطحون الودع يذر فى الأنف استنشاقاً .

* شرب عسل نحل مع خل بماء بارد .

للغازات

* شرب ملعقة كمون مطحون بكوب ماء (مجرب)

* شرب مغلى الشمر صباحاً على الريق يقضى على الغازات .

للبخر « رائحة الفم الكريهة »

* إمساك الذهب فى الفم يقضى على البخر ويطيب رائحة الفم .

* يمضغ جذر الجاوى أو الخولنجان ؛ فإنه عظيم النفع لذلك .

* التسوك بالمسواك المعطر بالمسك يطيب رائحة الفم .

* مضغ المستكة والقرنفل والحبهان يطيب رائحة الفم .

للإمساك

* تؤخذ ملعقة زيت لوز حلو على الريق .

* تؤخذ ملعقة زيت برافين يومياً بعد الفطار .

* يشرب كوب حليب بارد مع قطعة حلاوة طحينية .

* وضع خرقة (قماشة) مبللة بالماء على البطن؛ فإنه يفك الإمساك سريعاً .

* ملعقة زيت زيتون تقضى على الإمساك .

للقولون

* تناول المرقدر الحمصة يوم بعد يوم لمدة شهر ، وذلك بكوب حليب عظيم النفع للقولون بإذن الله .
* أكل اليقطين (الدباء – القرع) بالحليب والعسل مطبوخاً نافع جداً .
* شرب مغلى البابونج مهدئ جداً .
* تناول فص ثوم يومياً بكوب حليب محلى بعسل (مجرب) .
* الكرات مطبوخاً بطحين الشعير ، عظيم النفع لعلاج كل أمراض القولون .
* أفضل صديق للقولون العسل والحليب .

للإسهال

* يؤخذ حرشف السطوح ويُشرب كالشاى صباحاً ومساءاً .
* يغلى الأرز جيداً ، ويصفى ، وتعصر عليه ليمونة بنزهير ويشرب صباحاً ومساءاً .
* يغلى قشر الرمان ويُشرب كالشاى .
* أكل النبق (ثمر شجر السدر) يوقف الإسهال .

للأميبا - الدوسنتاريا

* من أفضل ما يقضى على الأميبا (الدوسنتاريا) الثوم فخذ يومياً ثلاث حبات ثوم مقطعة بكوب حليب .
* يؤخذ رواند (يشترى من العطار) قدر أوقية وتطحن ثم يؤخذ نصف ملعقة صغيرة على نصف فنجان عسل يومياً على الريق .
* يشرب الإنجبار (يباع عند العطار) كالشاى مع الإكثار من أكل التمور وعسل النحل .

لتنظيم الهضم وتنشيط المعدة

* إنه الصعتر العجيب يؤكل كالدقة بزيت الزيتون على الإفطار .
* البابونج يشرب كالنعناع صباحاً ومساءاً فإنه عظيم النفع لذلك .
* أفضل صديق للمعدة هو العسل .
* يشرب السنوت مع العسل فإنه عظيم جداً لتقوية المعدة .
* تؤخذ قبل النوم قشور الرمان وهى مطحونة ومعجونة فى زبادى قدر ملعقة صغيرة فى كوب .
* وكذلك البقدونس فى الزبادى مفيد جداً .

القرحـــة

* الكتينة ينقع منها قدر ملعقة من المساء للصباح وتشرب على الريق .

* يؤخذ قشر رمان مطحون قدر فنجان ومثله من طحين الحبة السوداء ، وفنجان بقدونس مجفف مطحون ، ويعجن ذلك فى عسل نحل قدر كيلو ويؤخذ ملعقة قبل كل وجبة .

* العسل بالحليب عظيم النفع لمريض القرحة .

* أكل اليقطين (الدباء) مفيد كذلك .

* أكل الطماطم الطازجة عجيب لمريض القرحة (مجرب) .

للبواسـير

* يؤخـذ عـصـيـر ورق الآس (الريحـان) الصـغـيـر ويدهــن به بعـد الاسـتنجـاء .

* يجفف الكرات ويبخر به (بخاراً) بعد الاسـتنجـاء .

* مطبوخ الكرات كحمام مقعدى مع شرب شوربة الكرات ، ولكن بدون بهارات .

* تضميد البواسير بالرجلة جيد جداً .

* النعناع البستانى تضمد به البواسير .

* يؤخذ لوز نوى المشمش ويدق ويعجن فى زيت زيتون ويدهن به .

* لبن شجرة عشر الكلبة (شجر العشر) يدهن بلبنها فوراً ، ولكن بشرط تخدير المكان لازم قبل وضع اللبن لأنه مؤلم جداً ، وبعد ساعة بإذن الله سيزول الباسور .

النواصير

* يضمد الناصور بنبات الصبر بعد دقه .

* يبخر (بخاراً) ببذر الكرات؛ فإنه نافع بإذن الله .

* يضمد الناصور بمطحون الرواند مع الأنزروت .

* توضع لبخة بعشبة الغافث (شجرة البرغوث) .

* الدهن بزيت حبة البركة عجيب لذلك .



أمـراض الكـبد والمـرارة والطحـال

لأمراض الكبد والطحال

* تناول العسل كغذاء يومياً مع شرب مستحلب ورق الغار .
* تناول ملعقة من مطحون الحبة السوداء وملعقة من الشمر المطحون يومياً قبل النوم (مجرب) .
* تناول اليقطين (القرع) والعنب الأسود بكثرة عظيم النفع لجميع أمراض الكبد والطحال .
* تناول البقدونس مفيد ونافع بإذن الله .
* ورق الغار المطحون المعجون فى عسل نحل وشمر عظيم النفع للكبد وأمراضه .
* أكل الكرفس يفتح سدد الكبد والطحال .
* أكل الخيار يطفىء حرارة الكبد .
* المستكى تقوى الكبد ضماداً .
* شرب مغلى خشب الصندل كالشاى مقوى جداً للكبد والطحال .
* الينسون عظيم النفع لتضخم الكبد أكلاً وشرباً .
* الزراوند عظيم النفع لتصلب الطحال .
* الحبة السوداء للاستسقاء الكبدى أكلاً ودهناً بزيتها (مجرب) .

أمــراض

المســالك البوليــة

علاج من يتبول فى فراشه

* يؤكل عرف الديك مسلوقا .

* يشرب فنجان من عصير عروش الجزر .

* تضمد العانة بالبسباسة الهندية المعجونة فى الفازلين أو زيت الزيتون .

* يضمد على العانة بالسنبل الرومى .

* يدرب على إمساك نفسه عن التبول عدة مرات ؛ ليقوى العضلة القابضة إرادياً .

لطرد الحصى

* شواشى الذرة والبقدونس يكثر من أكلهما صاحب الحصوة فإنهما يطردان الحصوة والأملاح .

* ينقع الشوفان فى ماء ساخن من المساء للصباح ثم يصفى ويشرب كوب مع أخذ ملعقة صغيرة من زيت اللوز الممزوج بزيت البندق وزيت الحبة السوداء .

* الفوه (عروق الفوة الحمراء) تنقع قدر ملعقة ، (وهى مكسرة) فى نصف كوب ماء من المساء للصباح وتشرب يومياً على الريق .

* تؤخذ زيتونة إسرائيلى (حجر) ، وتطحن وتؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ليمونادة على الريق يومياً .

* الغشاء المبطن لقونصة الدجاج تسف بعد تجفيفها وطحنها ، وتشرب بكوب ماء قدر ملعقة صغيرة .

للفشل الكلوى

* أكل لحم القنفد كالأرنب عجيب لذلك .
* بذر الفجل مع حليب النعاج نافع بإذن الله ؛ مع دهن الظهر بدهن اللوز أو شحم الأوز .
* الإكثار من أكل البندق والحلبة مع العسل .
* أكل البامية جيد لصاحب الفشل .
* تناول الحبة السوداء معجونة فى عسل النحل كالمربى (مجرب) .
* حبوب البطم أو صمغ البطم جيد لذلك شرباً بالعسل .
* أكل لحم البط مفيد للفشل الكلوى .

* تؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل من زيت اللوز الحلو مع شرب كوب مغلى الشعير .

* يوضع بذر الكتان بعد طحنه وعجنه فى ماء ساخن لبخة على الجنب جهة الكلى المريض ، مع أخذ ملعقة صغيرة من بذر الكتان مع فنجان عسل نحل على الريق يومياً .

* أكل العليق مع البندق والعسل مفيد لذلك .

* يؤخذ ظفرة (طيب بحرى يحبه أهل السودان) ، ويطحن وتسف منه قدر ربع ملعقة صغيرة بكوب ماء ساخن فإنه عجيب .

لحسر البول (انحباسه)

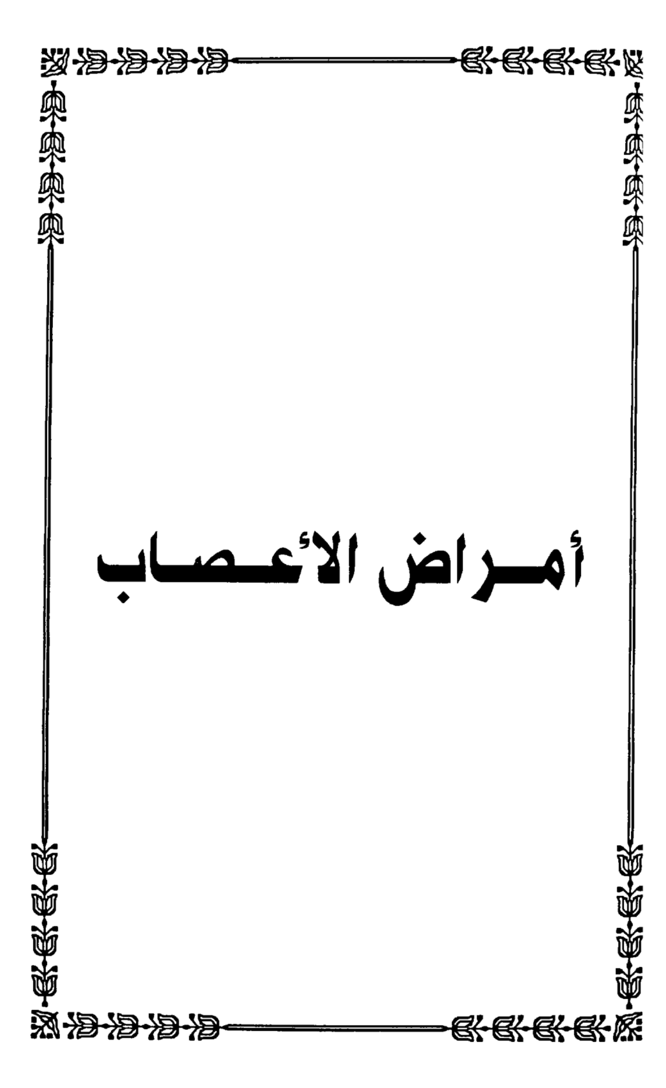
* يعصر ورق الفجل قدر فنجان يضاف على كوب حليب ويشرب قبل النوم .

* يشرب عصير القصب بكثرة .

* تشرب الفوه (عروق الصباغين) كالقهوة ، ولكن نصف ملعقة صغيرة فقط .

* الإكثار من شرب الشمر كالشاى عظيم النفع لذلك .

* أكل البقدونس والبصل جيد ونافع لذلك .



أمــراض الأعــصـاب

لتقوية الأعصاب

* ينصح بأكل البندق مع الزبيب ؛ فإنه مقوى جداً للأعصاب ، ومهدئ لذلك .

* كذلك يوصى بدهن الجسم بزيت الزيتون المخلوط بالمسك .

* العنبر من أعظم المقويات للأعصاب ، وذلك بشرب ثلاث قطرات من العنبر المحلول على كوب حليب ساخن محلى بعسل نحل يومياً قبل النوم .

* غلي الخولنجان فى الحليب قدر كوب من الحليب يقوى الأعصاب جداً .

* مداومة أكل العجوة عظيم النفع لتقوية الأعصاب .

* تؤخذ ملعقة نخالة القمح (الردة) على كوب زبادى قبل النوم على المقويات للأعصاب ، ومفيد لعلاج السمنة (رجيم) .

* التلبينه (طعام لذيذ مطبوخ كان يحبه رسول الله ﷺ ، وهى دقيق قمح يطبخ بحليب ، ويحلى بسمن وعسل (مجرب) .

للقلق النفسى

* تؤخذ المليسا (ترنجان - باذرنجوية - حشيشة النخل - حبق ترنجانى - مفرح القلب المحزون) قدر ملعقة فى كوب ماء ساخن ويشرب كالشاى صباحاً ومساءاً .

* لسان الثور (نبات) يشرب كذلك كالشاى .

* أكل الخس وشرب عصير الجزر نافع بإذن الله لذلك .

* وأعظم من كل ذلك قراءة كتاب الله وكثرة ذكر الله ﴿ ألا بذكر الله تطمئن القلوب ﴾ .

لتهدئة الأعصاب

* ينقع التمر (عجوة) قدر سبع حبات فى كوب حليب مساءً على الريق يشرب ويؤكل (مجرب) .

* يؤكل الشوفان (قرطمان - خرطال) كالشوربة أو الرز أبو لبن صباحاً قدر فنجان كبير بالحليب والسكر والمكسرات .

* عصير الجزر عظيم النفع لذلك .

* تؤخذ وقية من إكليل الجبل وتطحن وتعجن فى نصف كيلو عسل وتؤخذ منه ملعقة بعد كل أكل (مجرب) .

* شرب البابونج كالشاى يهدأ الأعصاب جداً .

لعلاج التوتر العصبى وضعف الأعصاب

* إنه العنبر المحلول ثلاث قطرات منه على كوب حليب يهدأ الأعصاب وتقويها معاً .

* يؤخذ رعى الحمام المخزنى (حشيشة الوجع) قدر ملعقة صغير وتنفع لمدة ساعة فى كوب ماء ساخن ثم يصفى ويشرب عند الحاجة .

* شرب عصير الكرز مقوى للأعصاب جداً .

* أكل الأسماك وحلويات البحر كالجمبرى والكابوريا والإستاكوزا نافع لذلك جداً .

للشلل

* تغرس إبرة فى أكبر عرق فى العضو المشلول ويسحب كباسها حتى يسيل الدم بقدر ما يتغير لون الدم ثم يلصق عليه ويبدأ دهن العضو بالعنبر المحلول فى زيت الكمون والشمع الاسكندرانى ويؤخذ منه ثلاث قطرات على شاى صباحاً ومساءاً . ويحتمى المريض من شراب الليمون أثناء العلاج ويكثر من أكل الكبدة والحمام وعسل النحل .



الأمــراض الجــلديـة

لإزالــة رائـحـة الـعــرق

* يدهن بالشبة زفرة (الشب اليمانى) .
* يؤخـذ ريحان مجفف ويطحن كـالبـودرة ويوضع مكان الرائحة من المساء للصباح .
* تجنب شرب الحلبة (خاصة) أو أكلها وأكثر من شرب الليمون البنزهير (ليمونادة) .
* التـزم بسنة سيدنا رسـول الله ﷺ من الاغـتسـال ، والتـعطر ، ونتف الإبط ، وتناول العسل ، والتمر ، والحبة السوداء .

للتشـقق « فـى الشـفـاه أو الـيـديـن أو الـقـدمـيـن »

* دهن أماكن التشقق بدهن اللوز الحلو .
* الدهن بالطحينة (مجرب لذلك) .
* لتشقق القدمين تستعمل الحنا والقرض ضماداً للقدمين بعد طحن القرض وعجنه مع الحنا ، وذلك من المساء للصباح .
* تناول المـوالح بكثـرة كـعـصـائر (برتقـال - يوسفى - ليـمـون) مع الدهن بزيت الزيتون (مجرب) .

لحساسية الجلد

* الماشطة تشرب كالشاى يومياً بعد تناول الإفطار مع الحمية (أى تجنب) البيض ، والسمك ، والمانجو ، والموز .
* العرقسوس نافع جداً للحساسية .
* البابونج عظيم النفع للحساسية .
* دهن الجلد بقشر الخيار ومهدئ من نوبة الحساسية .

قروح المقعدة

* يحرق بذر الكتان ويذر (ينثر) على مكان القروح .
* يؤخذ سعد ويطحن ويعجن فى صفار بيض ويدهن به .

الأمـراض الجـلديـة « الاكـزيـمـا »

* تطحن الفاصوليا البيضاء ثم تطبخ بالماء وتوضع كالمرهم مع لفها بالشاش من المساء للصباح على الجزء المريض .
* يشرب العرقسوس يوم بعد يوم ، ويدهن مركب الكبريت العامودى المخلوط بالعسل فإنه مجرب .
* دهن الترمس يدهن به مكان الأكزيما مع شرب البابونج كالشاى يومياً .

الـصـدفـيـة

* يغتسل بماء البحر كثيراً .
* تدق أوراق الطماطم ثم توضع لبخة على مكان الصدفية مع شرب عصير الجزر بكثرة .
* يؤخذ عرق الحلاوة ويغلى فى الماء ويؤخذ بعد التصفية ويدلك به الداء ، ثم يدهن بعد ذلك بزيت الحوت .
* لبخة مطحون بذر الكتان المعجون بعسل النحل وهى دافئة وتوضع من المساء إلى الصباح ثم تغسل بمطهر وتدهن بزيت كبد الحوت.
* يعجن الكبريت فى العسل ويدهن به (مجرب) .

التهاب الجلد

« الناجم عن الحر والعرق »

* يدهن بزيت اللوز الحلو .
* يعمل قناع من الزبادى والعسل لمكان الالتهاب ، لمدة ساعة ثم يغسل بماء بارد (لازم) .
* يدهن بمبشور الجزر مع شرب عصير الجزر .
* شرب الغباب والشمر والشعير بمقادير متساوية كالشاى محلى بعسل مع الدهن بزيت القمح .

البروستاتا

* يشرب منقوع (فى ماء ساخن) نبات الشيخ (حشيشة الفتق - نومان) قدر كوب قبل النوم ويكون نقعه صباحاً .
* يطحن السكران (الشوكران - بسبسى) ويعجن فى زيت زيتون ويوضع لبخة أويدهن به موضع الألم .
* يكثر المريض من أكل البصل ، والثوم ، والعسل ، والحبة السوداء ؛ فإن ذلك مفيد جداً مع الحذر من الماء البارد تماماً .



السموم وطرد الديدان

للسموم وطرد الديدان

* تؤخذ ثمرة الحنظل (كالبرتقالة) وتفتح فيها فتحة لإخراج البذور ثم تعبأ حليب ، ويترك فيها من المساء للصباح ، ثم يلقى عنها لمدة يومين وفي الثالث يشرب الحليب على الريق وذلك لطرد الديدان .

* من أفضل المجربات للسموم الثوم أكلاً ، ولابد من تقطيع الثوم ثم شربه بالحليب ، وكذلك شرب ثلاث قطرات من العنبر المحلول بالحليب ثم دهن المكان بالعسل .

* أكل سبع حبات من لب القرع (الدباء - اليقطين) ، يومياً مع كوب حليب بارد يطرد الديدان ، وخاصة الشريطية .

* أخذ ملعقة حبة سوداء مطحونة مخلوطة بفنجان عسل نحل ، وكوب حليب بارد عظيم النفع للسموم والديدان وتنقية الدم .

* تناول ملعقة زيت حار (زيت بذرة الكتان) ، مع سبع تمرات (عجوة) ، يومياً على الريق ، عظيم النفع لذلك .



أمــراض
النســاء والولادة

العقم

* الدنكار (حبوب لقاح النخيل) ، يشرب قدر نصف ملعقة صغيرة على كوب حليب (للرجل) .
* لبن الفرس تشربه الزوجة قبل الجماع .
* يؤخذ مطحون أو برادة سن الفيل (العاج) قدر نصف ملعقة صغيرة على كوب حليب بقرى يومياً لمدة أسبوع . فإذا شاء الله كان المراد مع التزام الاستغفار .
* تؤخذ أرنبة وتذبح وتنظف ثم توضع فى الفرن حتى تحترق ثم تطحن ويؤخذ من الطحين ملعقة صغيرة على كوب لبن بقرى يومياً .

لمنع سقوط الجنين

* تؤخذ ملعقة صغيرة من الكمون المطحون على الريق بكوب ماء مع استنشاق طحين الكمون مساءً .
* صمغ شجرة اللوز إذا مضغت منه الحامل كاللبان فإنه يثبت الحمل بإذن الله .
* مستحلب رِجْلُ الأسد (نبات) يشرب كالشاى صباحاً يومياً .
* تأخذ أساس ابروم (بيراص) ويربط على بطن الحامل حتى تضع حملها بشرط ألا يكون كالتميمة لأن تعليق التمائم شرك .

لتسهيل الولادة

* ينقع العصفر قدر ملعقة كبيرة مع ملعقة صغيرة من الحبة السوداء من المساء للصباح فى قدر كوب ماء ، ويشرب عند شعور المرأة بقرب ولادتها ، فهى نافعة بإذن الله تعالى .

* استنشاق بخور الميعة السايلة عجيب فى ذلك .

* يؤخذ زهر الياسمين الأبيض قدر ملعقة كبيرة مع ملعقة صغيرة من القرفة ويغلى ذلك كالشاى وتشربه الحامل ؛ فإنه بعون الله وقته يسهل ولادتها .

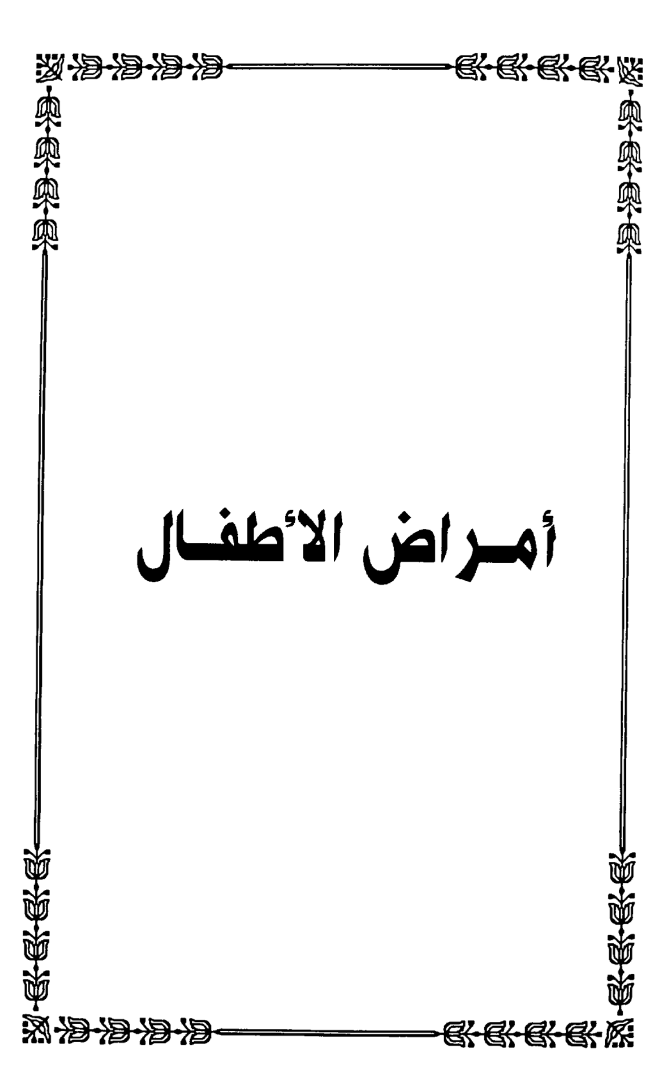
* شرب القرفة محلى بعسل (مجرب) .

لنزيف الرحم

* يؤخذ قشر العدس ويطحن وتسف ملعقة بكوب ماء بعد كل أكل مع عمل دش مهبلى للرحم بمغلى القشر أو عمل لبوس مهبلى .

* يؤخذ عرق الانجبار قدر ملعقتين وينقع فى ماء ساخن من المساء للصباح ويشرب قدر فنجان .

* تؤخذ ملعقة سمن ونصف ملعقة صمغ عربى مطحون ويشرب بالحليب المحلى بعسل (مجرب) .



أمــراض الأطفــال

للأطفال

للمغص

* يغلى الينسون ويحلى بقليل من عسل النحل ويعطى للطفل كرضعة .

* يؤخذ نعناع وكمون وكراوية وينسون ، ويطحن كل ذلك وتؤخذ منه ملعقة صغيرة على فنجان ماء ساخن ، ويترك لمدة ربع ساعة ثم يصفى ، ويسقى للطفل مع نومه على بطنه للتدفئة .

* شرب البابونج ممتاز كذلك لذلك .

* دهن بطن الطفل بزيت الينسون الدافئ مع شرب مغلى الكمون والكراوية والشمر .

للكحة

* شرب مغلى ورق الجوافة .

* قطرات من زيت حبة البركة عظيم النفع .

* عسل النحل خير صديق للطفل عموماً .

* مغلى الزوفا (نبات يباع عند العطار) يشرب محلى بعسل نحل أو عسل قصب صباحاً ومساءً .

للإسهال

* تؤخذ زهرة عباد رب الشمس وتنقع فى ماء ساخن لمدة نصف ساعة ثم يصفى ويعطى للطفل نصف فنجان ثلاث مرات يومياً .
* يغلى قشر الرمان ويحلى بعسل نحل ويعطى للطفل قدر نصف فنجان .
* يصنع مشروب النشا مع إضافة قطرات من الليمون البنزهير ويعطى للطفل .
* يؤخذ ماء الأرز ، ويا حبذا الأرز الأسمر (بقشره) قدر فنجان ، ولابد أن يحلى بعسل نحل لكى لا يتعرض للجفاف .

لتقوية عظام الطفل

* يدهن جسم الطفل بزيت عباد رب الشمس قبل النوم يومياً .
* يعطى للطفل زيت كبد الحوت مع دهن جسمه بزيت زيتون مع تعرضه للشمس قبل الغروب أو عند الشروق فقط .

لوقاية الطفل ضد كل الأمراض

* يجب تحصين الطفل بآيات القرآن الكريم مع الأخذ بأسباب النظافة والتدفئة والتغذية الصحية ، مع إعطائه عسل نحل وزيت البركة ودهن جسمه بزيت الزيتون من حين لآخر .



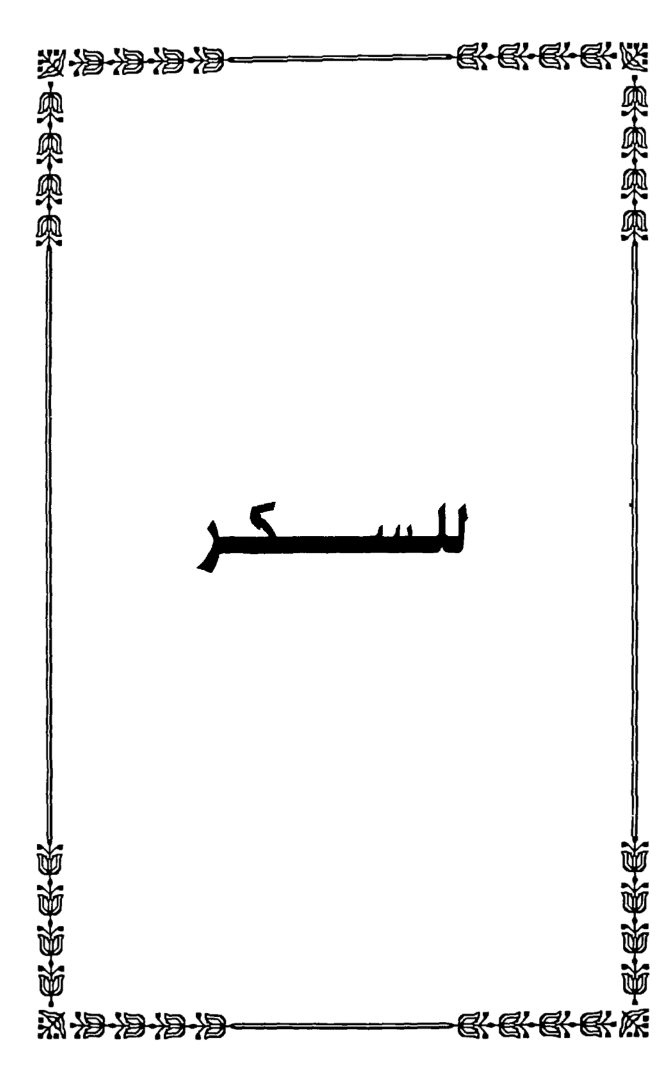
للرعــاف والنزيــف

للرعاف « نزيف الأنف »

* قشر البيض إذا حمص كالبن وطحنه واستنشق نشوقًا يقطع الرعاف .
* برادة قرن الثور ذروراً واستنشاقًا يقطع الرعاف .
* يطحن الصعتر ويستنشق المريض بالأنف ذلك الطحن عدة مرات .
* تؤخذ ملعقة كمون مطحون وتذاب فى ماء عليه قطرات من الخل ويشربها صاحب الرعاف وممكن يقطر من ذلك فى الأنف .
* عصير الكزبرة الخضراء الغضة يقطر فى الأنف .
* يستنشق محروق شعر الإنسان ؛ فإنه عجيب لذلك .

للنزيف « الناجم عن الجروح »

* يؤخذ لسان الحمل (نبات) ، وتكون الأوراق غضة وتقطع وتوضع على الجرح .
* يحرق نبات الحلف (الحصير) ويضمد الجرح برماده .
* الخل المخفف يوقف نزيف الجروح ، كذلك الخل مع العفص المطحون يوقف النزيف .
* البن يضمد به الجرح سريعاً ؛ فإنه يوقف النزيف (مجرب) .



للسكر

للسكر

* تغلى الهندبا البرية كالشاى وتشرب صباحاً على الريق قدر كوب طبعاً (دون سكر) .

* ينقع الأرقطيون من المساء إلى الصباح قدر ملعقة كبيرة فى نصف كوب مساءً ويصفى ويشرب على الريق يومياً .

* تغلى الأويسة (عنب الإحراج - قمام آسى) كالشاى ، وتشرب دون سكر قبل النوم .

* الإكثار من أكل البصل يخفف السكر فى الدم .

* يشرب حرشف مبذول (نبات) كالشاى صباحاً قدر فنجان بملعقة صغيرة من عسل النحل .

* يؤخذ القضاب المصرى (عناقيد صغيرة) قدر ملعقة كبيرة وتنقع فى ماء ساخن من المساء للصباح ، ويشرب قدر فنجان يومياً على الريق .

* أكل الفاصوليا الخضار يساعد على تخفيف نسبة السكر .

* يؤخذ الهلموش (كشمس الأسود) وينقع فى ماء ساخن من المساء للصباح ، ويشرب على الريق فنجان .

* تؤخذ الندية المستديرة (دروسيرة) قدر ملعقة وتنقع فى ماء ساخن قدر فنجان من المساء للصباح وتشرب صباحاً على الريق .

* يؤخذ عليق شائع (عوسج) قدر ملعقة مطحونة توضع فى كوب ماء ساخن وتترك لمدة ساعة ثم تصفى ويشرب الماء قدر فنجان صباحاً ومساءً (مجرب) .

* العاقول (العليق) - نبات طفيل يكثر فى العدس - يؤكل بالجرجير ؛ فإنه ينشط خلايا بيتا فى البنكرياس مما يزيد من إفراد الأنسولين .

* شرب مغلى ورق التوت وورق الريحان كالشاى ، دون سكر ، عظيم النفع لمريض السكر - بإذن الله .



للـرومــاتيزم

لآلام الروماتيزم والعصبية

* يدهن مكان الألم بزيت اللوز الحلو .

* تؤخذ أوقية مر أو صبر سقطرى وتطحن ثم تمزج فى زيت زيتون قدر نصف لتر وعلى نار هادئة لمدة نصف ساعة ثم يصفى ويعبأ فى قارورة ويدهن منه مكان الألم قبل النوم .

* يؤخذ سورنجان (خميرة العطار - ابزاز القطة) قدر نصف أوقية ومن الينسون نصف أوقية ويطحن كل منهما ويعجنا فى نصف كيلو عسل نحل وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .

للروماتيزم

* يؤخذ عظم جمل (الركبة دون شغت ولا دهن ولا نخاع) ويوضع فى إناء فى الفرن ويبات فى الفرن حتى الصباح ثم تطحن كالدقيق وتؤخذ ملعقة منه بكوب ماء بعد الغذاء .

* لبخات مفروم الكرنب الطازج مفيد جداً (مجرب) .

* نبات الفريع البحرى إذا طبخ وصنعت منه لبخات لمريض الروماتيزم فإنه مفيد جداً .

* يؤخذ لحاء الصفصاف قدر ملعقة كبيرة ويشرب يومياً مساءً .

النقرس

* يؤخذ عرق حلاوة (يباع عند العطار) ويدق ثم تؤخذ منه ملعقة كبيرة وتنقع فى كوب ماء من المساء للصباح وتصفى وتشرب على الريق يومياً مع دهن مكان الألم بدهن البلسان أو زيت الكافور المخلوط بزيت الزيتون .

* يؤخذ ورق البتولا البيضاء قدر ملعقة كبيرة والشمر ملعقة كبيرة والحبة السوداء (مطحون) ملعقة صغيرة ويوضعوا سوياً فى كوب ماء ساخن ويغطى الكوب لمدة نصف ساعة ثم يصفى ويشرب قبل النوم .

* يؤخذ الهلموش (كشمش أسود) قدر ملعقة كبيرة فى كوب ماء ساخن وينقع من المساء للصباح ثم يصفى ويشرب على الريق.



للرضوض والكدمات

للرضوض والكدمات

* توضع لبخة من البابونج بعد طحنه جيداً وعجنه بماء بضمادة وتغير يومياً .

* يؤخذ نعناع ويخرط كالملوخية ويوضع لبخة على الكدمات .

* فور حدوث الرضه أو الكدمة يوضع ثلج مبشور .

* يطحن الصعتر (الزعتر) ويعجن فى زيت زيتون ويوضع لبخة على مكان الألم مع شرب مغلى النعناع كالشاى مع التزام الراحة .



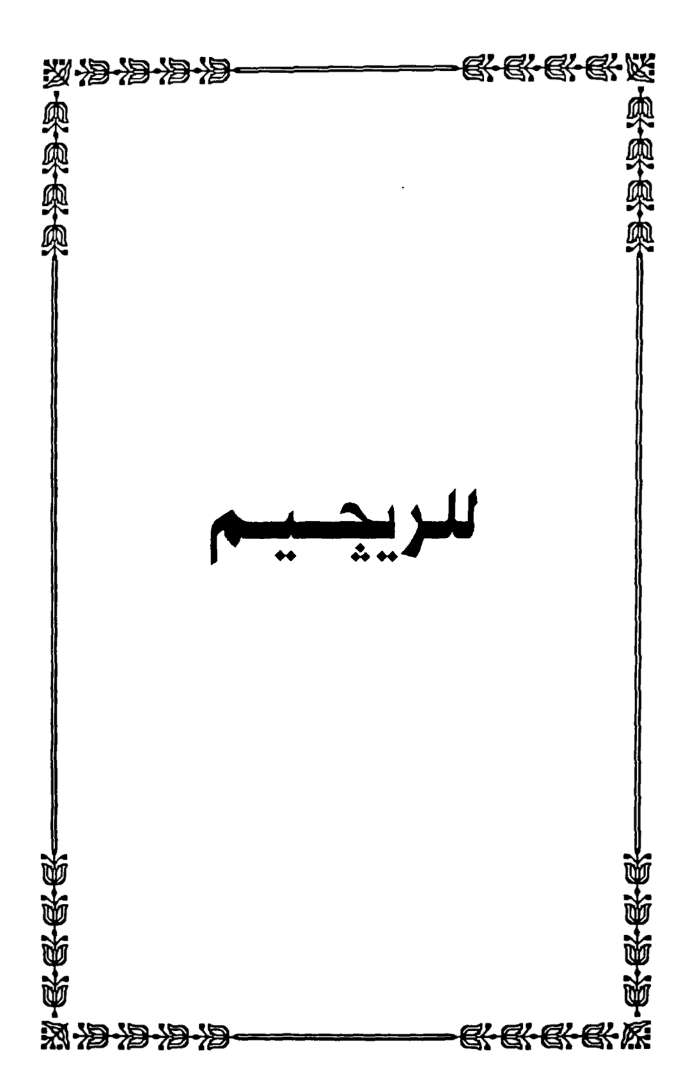
للقضاء
على التدخين

للقضاء على إدمان الدخان

* يؤخذ تنباك (ورق الدخان) قدر ملعقة صغيرة ومضغة قدر ملعقة صغيرة يمزجا ثم يمضغهم المدخن (دون بلع) ثم يتفلهم ويتمضمض ثم يشرب كوب ماء بعد ذلك .

* العزيمة أقوى سلاح للقضاء على التدخين وخاصة إن كانت خالصة لوجه الله الكريم مع تناول منقيات الدم كالعرعر وإكليل الجبل والبابونج والحلبة والحبة السوداء .

* تناول فص ثوم يومياً بعد الفطار بكوب حليب ومضغ المستكى بعد ذلك مفيد جداً للقضاء على التدخين ومساعدة المدخن لتركها .



للريجيم

للرجيم

* أكل الثوم والكرات والفلفل من الأغذية التى تذيب الشحوم وتهزل الجسم وتخفف الوزن .

* ومن المجربات للتخسيس الاغتسال يومياً بماء ساخن بعد اليقظة من النوم دون تناول أى طعام أو شراب فى الفطار .

* تؤخذ ليمونة بنزهير يومياً على الريق دون ماء ولا سكر ، تؤكل أكلا .

* شرب الماء البارد بقليل من الخل (خل التفاح) يذيب الدهون .

* الاكثار من شرب الشاى الأخضر دون سكر (مجرب) .

* السهر من كثرة القراءة والسفر من الأشياء التى تخسس الوزن .

* يبلع خمس حبات ترمس (وهى جافة) بكوب ماء الريق يومياً مع اجتناب الدهون ، والنشويات ، والسكريات .

* شرب المرزنجوش (البردقوش) ، يذيب الشحوم بعجب (مجرب) .



مقويات ومنشطات

لعلاج الضعف والوهن

* عصير الجزر عظيم النفع لذلك .
* تؤخذ الحنا قدر كوب وتمزج فى كيلو زيت زيتون وتطبخ لمدة ساعة على نار هادئة ثم تصفى ويؤخذ الزيت ويدهن منه الجسم (مجرب) .
* أكل الشوفان كالأرز المطبوخ بالحليب والسكر عظيم النفع لذلك .
* يؤخذ زيت زيتون ويضاف عليه ملح ناعم ويدهن الجسم منه .
* أكل التمور من المقويات جداً .
* أكل الزعتر بالجبن وزيت الزيتون (مجرب) .
* يشرب النعناع والورد البلدى كالشاى من المجربات التى تفرح النفس وتقوى القلب والدم .
* فول الصويا مع طلع النخل من المقويات جداً .

لعلاج الإجهاد

* يؤخذ الشوفان ويطبخ بالسمن البقرى والحليب محلى بعسل النحل (مجرب) .

* تؤخذ جويسنة « اسبرولة » قدر ملعقة صغيرة وتصنع كالشاى وتشرب قبل النوم .

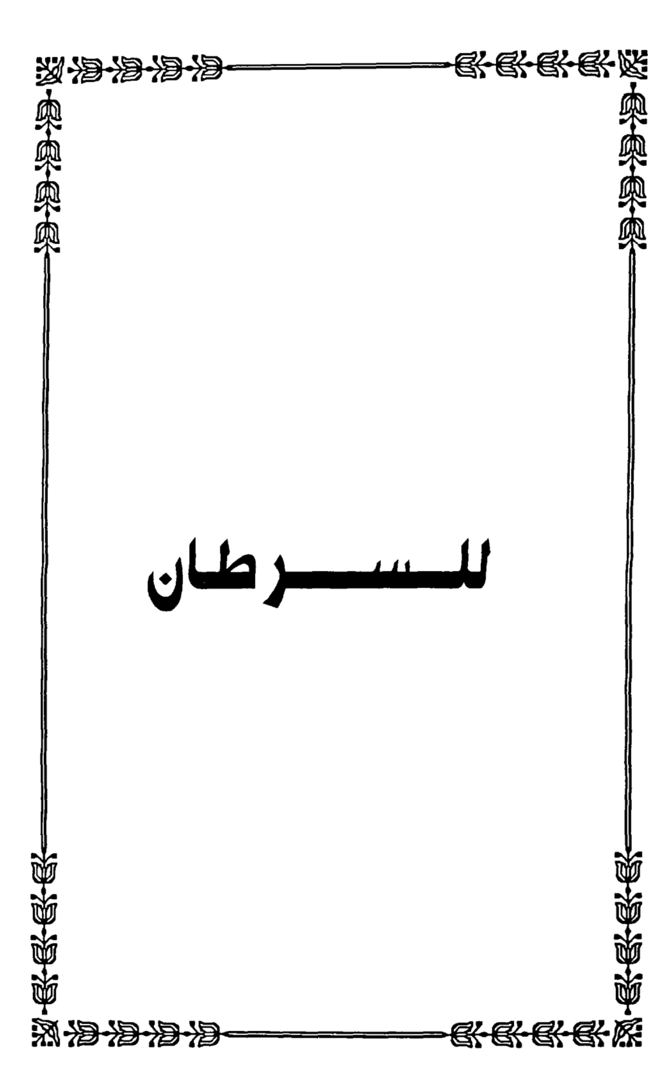
* الحلبة عظيمة النفع وخاصةً إذا طحنت وأضيف إليها الرواند ، والكينا ، والمكسرات ، وتشرب كمشروب ساخن .

* شرب عصير الجزر والتفاح وشرب العسل أسود مع خميرة الخبز من المقويات جداً وتعالج الإجهاد سريعاً .

* شرب العسل والحليب (مجرب) .

* أكل البيض البلدى مطبوخاً بالبصل (عجة) مقوى للجسم ومنشط .

* شرب عصير البرتقال يومياً ممتاز ومفيد جداً لعلاج إرهاق الجسم .



للســـــرطان

للسرطان

* شرب ملعقة من زيت فول الصويا ، عجيب للسرطان .

* أكل الثوم مع الحبة السوداء ، والعسل ، وعصير الجزر يومياً يدمر خلايا السرطان .

* شرب ملعقة على الريق يومياً من الزيت الحار (زيت بذر الكتان) عظيم النفع لذلك .

* يطحن نبات الأذخر ، وتسف منه ملعقة يومياً بكوب عصير جزر ، أو عسل بماء بارد .



فوائد لبعض الأعشاب الهامة

الماشطة : للكحة والربو والحساسية والسكر

الجنبة : لوجع الجنب

الحنظل : الرطوبة والروماتيزم

شيح عذران : للغازات

عود الجلا : للعين (الرمد) والدماغ (للصداع) يحرق ويخلط بالكحل وينثر على العين

ادبح : للكحة

القبيضة (كف مريم) : للأمراض النسائية والجلدية

ورق الغار : للكبد والطحال والمرارة

ورق الجوافة : للكحة

ورق الكينا : للملاريا ومقوى

الخولنجان : منشط ومقوى للمعدة

الكمون : للغازات

الشيح : للمغص والأرياح

بذر الكتان : للبروستاتا

القيصوم : للمعدة

الزعتر : للصداع والكلى

الحرجل : للكبد

الربل : الزحير (دوسنتاريا)

الليصوف : عريقى (لبخة) للأورام والروماتيزم

الأراك : للحصوة والأسنان واللثة

شجرة الذهب : مقوية

البطم : مقوى عام وللفشل الكلوى

البابونج : مهدئ

الحبة السوداء : لجميع الأمراض شرباً ودهاناً

العناب : للحساسية

العرقسوس : للمعدة والحساسية

العنبر : منشط هرمونى

الزنجبيل : منشط هرمونى ، وينشط الذهن ، ويذكى العقل .

الكركديه : للضغط

طلع النخل : منشط هرمونى ويعالج العقم

سن الفيل : يعالج العقم

العرعر : مدر للبول ومنقى للدم

الحلبة : مقوية ومنقية للدم

حب الرشاد : لتضخم الطحال

الشمر : مطهرة للمسالك البولية

اللسبرة : للدوخة تشرب كالبن

الراوند : مطهرة للمعدة ومقوى

الزعفران : مفرح ولكن بقدر

كثيراء : مع البورق والكبريت العاموى يزيل البرص والبهاق .

الكرات : مع الشعير مطبوخاً نافع للربو ويعالج القولون

الكرنب : للسكر ويقى من السرطان

الثوم : مضاد للسموم ويذيب الكوليسترول

كتب للمؤلف

طُبعت بفضل الله عز وجل

- من كنوز الطب العربى (طبعة سادسة) .
- فى رياض التوحيد .
- شعر الحكمة (طبعة ثانية) .
- كتاب الألف حكمة (طبعة ثالثة) .
- معجـزات الشـفاء (الطبعة العشرين) .
- روائع الحكمــة .
- لطائف الطرائف (طبعة ثانية) .
- صيام الصالحين (طبعة ثانية) .
- الوصيـــة .
- كنز الدعاء (طبعة ثالثة) .
- كيف نداوى ونتقى السحر والمس والحسد (طبعة عاشرة) .
- نهـاية صـدام .
- نهاية اليهـود (طبعة رابعة) .
- عالج نفسك بطعامك وشرابك (طبعة رابعة) .
- عالج نفسك بطب رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم .
- عالج نفسك بالقرآن (طبعة ثالثة) .

- شـجرة المعجـزات .
- الثـوم دواء اليـوم .
- المهـدى بينات وعلامات .
- بركة الصلاة على النبى صلى الله عليه وآله وسلم .
- أعشـاب الشفاء من أمراض الشتاء .
- كيف تكون قوياً منتعشا (طبعة خامسة) .
- المجربات الغنية فى الأعشاب الطبية .
- تفسير الأحلام بالقرآن .

تحت الطبع إن شاء الله تعالى

- الدجال هل هو الذى يحكم العالم ؟
- كيف تنظم أحوالك وأعمالك .
- كيف تصنع .
- سكان تحت الأرض .
- حى على الجهـاد .
- الخلافة وكيف تكون العودة .
- سر الشباب الدائم .
- كنز المعارف لابن عارف .
- أخـلاق الرجـال .

الفهرس

المقدمة ———— ٣
أمراض الرأس ———— ٧
أمراض العيون ———— ١١
أمراض الأذن ———— ١٥
أمراض الجهاز التنفسي ———— ١٧
أمراض القلب والدورة الدموية ———— ٢٣
أمراض الجهاز الهضمي ———— ٢٧
أمراض الكبد والمرارة والطحال ———— ٣٧
أمراض المسالك البولية ———— ٣٩
أمراض الأعصاب ———— ٤٥
الأمراض الجلدية ———— ٥١
للسموم وطرد الديدان ———— ٥٧
أمراض النساء والولادة ———— ٦١
أمراض الأطفال ———— ٦٥
للرعاف والنزيف ———— ٦٩
للسكر ———— ٧٣
للروماتيزم ———— ٧٧

للرضوض والكدمات ٨١
للقضاء علي التدخين ٨٣
للرچيم ٨٥
مقويات ومنشطات ٨٧
للسرطان ٩١
فوائد لبعض الأعشاب ٩٣

رقم الإيداع ٩٣٩١ / ٩٣

مطابع الوليد

ت: ٢٨٣٧١٨٦/٢٨٣٦٨٤١/٢٨٤١٩٤٦ ـ فاكس ٢٨٣١٦٣٨

يحتوى هذا الكتاب

وصفات لعلاج

أمراض الشعر - للصداع والشقيقة - لأمراض العيون - لأمراض الأنف والأذن والحنجرة - الأمراض الصدرية - أمراض الجهاز الهضمى - أمراض القلب والدورة الدموية - أمراض المسالك البولية - أمراض الكبد والمرارة والطحال - أمراض الأعصاب - الأمراض التناسلية والجلدية - للسموم وطرد الديدان - للأمراض النسائية والولادة - أمراض الأطفال - للسكر - للروماتيزم - للرضوض والكدمات - للقضاء على التدخين - لعلاج السمنة - مقويات ومنشطات - للسرطان - فوائد لبعض الأعشاب الطبية .

مع دعواتنا لكم بالشفاء إن شاء الله ؛

أبو الفدا
سوهاج - شارع ا
تليفون : ٤٥١



الناشر مطابع الوليد بالقاهرة
١١ شارع بستان التقلبى - ميدان السكاكينى تليفون : ٢٨٣٧١٨٦ - ٢٨٣٦٨٤١ - ٢٨٤١٩٤٦ فاكس